

# Unidad de Procedimientos de Gastroenterología colonoscopia

## Las pruebas médicas salvan vidas

El cáncer colorrectal es la segunda causa principal de muertes por cáncer en los Estados Unidos. Si es mayor de 45 años o tiene historia familiar de cáncer, hacerse una prueba colorrectal puede salvarle la vida.

- El cáncer colorrectal generalmente inicia a partir de un crecimiento no canceroso llamado pólipo que está en el recto o en el colon.
- La colonoscopia puede detectar **pólipos** para poder extirparlos antes de que se conviertan en cáncer.
- La colonoscopia también puede detectar a tiempo el cáncer colorrectal, cuando las posibilidades de curarse son buenas.



**Pólipo en colon**

## Cómo prepararse para su examen: lo que debe traer

- A un familiar o amigo (mayor de 18 años) para que lo lleve a casa. Puede tomar un taxi, transporte médico o autobús solamente si un familiar o amigo viaja con usted después de su visita.
- Todos los medicamentos que esté tomando, incluso los de venta libre.
- Todas las vitaminas y suplementos que tome
- Su tarjeta de seguro médico

## Medicamentos

Llame a su médico para que le dé instrucciones sobre los medicamentos por lo menos **una semana antes** de su examen, si:

- Toma el medicamento para la diabetes
- Tiene un reemplazo de válvula cardíaca
- Toma Plavix, Brilinta o Aggrenox, o cualquier otro medicamento antiplaquetario
- Toma Coumadin (warfarin), Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Savaysa u otro medicamento anticoagulante
- Siga tomando aspirin a menos que se le indique lo contrario

## Preparación intestinal SuPrep

### 7 días antes del examen

- **No** coma frutas crudas, vegetales crudos, quinua, maíz, semillas o nueces, ni productos lácteos.
- **No tome** suplementos de hierro ni de fibra.
- Coma comidas más ligeras.
- Planifique su regreso a casa.

### 5 días antes del examen

#### Surta su receta para preparación intestinal y revise estas instrucciones.

El colon debe estar limpio de toda materia sólida para que el médico pueda ver con claridad. **Si el colon no está limpio, es posible que cancelen su examen.**



### 2 días antes del examen

- **No** coma frutas crudas, vegetales crudos, quinua, maíz, semillas o nueces, ni productos lácteos.

# Colonoscopia: cómo prepararse para su examen

## El día antes de su examen

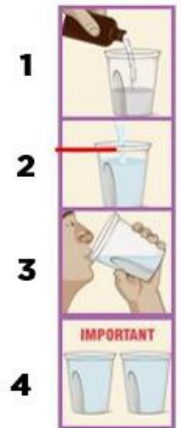
**No coma ninguna comida sólida. Empiece con la dieta de líquidos claros en la mañana.**

- **Los ejemplos de líquidos claros son:** caldo claro (pollo o res), agua, jugo de manzana, Gatorade, paletas de hielo y café o té (sin leche ni sustituto de crema no lácteo). Puede comer caramelos duros.
- **Beba al menos 8 vasos de agua** o de líquidos claros para mantenerse hidratado.
- **No** tome ninguna bebida carbonatada.
- **No** tome ningún líquido de color rojo, azul, naranja ni morado.

## 6:00 p. m. del día antes de su examen

**No coma ninguna comida sólida. Empiece a beber la solución de la preparación intestinal.**

- **Paso 1:** a las 6:00 p. m, vierta 1 botella de SuPrep (6 onzas) en el envase para mezclar.
- **Paso 2:** agregue agua potable fría hasta la línea roja del envase para mezclar. Esta es la línea de 16 onzas. Mezcle el agua y el SuPrep.
- **Paso 3:** beba todo el SuPrep que sea necesario.
- **Paso 4:** durante la siguiente hora, beba 2 vasos de 16 onzas de agua.



## Consejos

- Beba la dosis rápidamente.
- Trate de beberla con una pajilla.
- Enjuáguese la boca con agua o enjuague bucal.
- Chupe un caramelo duro.

## 5 horas antes del examen

- Es posible que tenga que levantarse muy temprano si su examen es en la mañana.
- Tome los medicamentos que aprobó su médico.
- Puede tomar aspirin, medicamento para la presión, prednisone u otros esteroides.
- **Repita los pasos anteriores del 1 al 4.** No omita este paso. Es importante tener el colon más limpio para lograr un examen exitoso.
- Sus evacuaciones deben ser un líquido amarillo claro.

## 2 horas antes de su examen

**No coma ni beba nada o pueden cancelar su examen.**

**Llegue a la prueba a la hora que le indique nuestro equipo de atención médica.**

**La hora en que comienza la prueba puede cambiar.**

- ☐ **UChicago Medicine AdventHealth Bolingbrook**  
500 Remington Boulevard, Bolingbrook, IL 60440 **(630) 312-5000**
- ☐ **UChicago Medicine AdventHealth Hinsdale**  
120 North Oak Street, Hinsdale, IL 60521 **(630) 856-9000**