

Unidad de Procedimientos de Gastroenterología colonoscopia

Las pruebas médicas salvan vidas

El cáncer colorrectal es la segunda causa principal de muertes por cáncer en los Estados Unidos. Si es mayor de 45 años o tiene historia familiar de cáncer, hacerse una prueba colorrectal puede salvarle la vida.

- El cáncer colorrectal generalmente inicia a partir de un crecimiento no canceroso llamado pólipo que está en el recto o en el colon.
- La colonoscopia puede detectar **pólipos** para poder extirparlos antes de que se conviertan en cáncer.
- La colonoscopia también puede detectar a tiempo el cáncer colorrectal, cuando las posibilidades de curarse son buenas.



Pólipo en colon

Cómo prepararse para su examen: lo que debe traer

- A un familiar o amigo (mayor de 18 años) para que lo lleve a casa. Puede tomar un taxi, transporte médico o autobús solamente si un familiar o amigo viaja con usted después de su visita.
- Todos los medicamentos que esté tomando, incluso los de venta libre.
- Todas las vitaminas y suplementos que tome
- Su tarjeta de seguro médico

Medicamentos

Llame a su médico para que le dé instrucciones sobre los medicamentos por lo menos **una semana antes** de su examen, si:

- Toma el medicamento para la diabetes
- Tiene un reemplazo de válvula cardíaca
- Toma Plavix, Brilinta o Aggrenox, o cualquier otro medicamento antiplaquetario
- Toma Coumadin (warfarin), Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Savaysa u otro medicamento anticoagulante
- Siga tomando aspirin a menos que se le indique lo contrario

Preparación intestinal OsmoPrep

7 días antes del examen

- **No** coma frutas crudas, vegetales crudos, quinua, maíz, semillas o nueces, ni productos lácteos.
- **No tome** suplementos de hierro ni de fibra.
- Coma comidas más ligeras.
- Planifique su regreso a casa.

5 días antes del examen

Surta su receta para la preparación intestinal y revise estas instrucciones.

El colon debe estar limpio de toda materia sólida para que el médico pueda ver con claridad. **Si el colon no está limpio, es posible que cancelen su examen.**



2 días antes del examen

- **No** coma frutas crudas, vegetales crudos, quinua, maíz, semillas o nueces, ni productos lácteos.

Colonoscopia: cómo prepararse para su examen

El día antes de su examen

No coma ninguna comida sólida. Empiece con la dieta de líquidos claros en la mañana.

- **Los ejemplos de líquidos claros son:** caldo claro (pollo o res), agua, jugo de manzana, Gatorade, paletas de hielo y café o té (sin leche ni sustituto de crema no lácteo). Puede comer caramelos duros.
- **No** tome bebidas carbonatadas.
- **Beba al menos 8 vasos de agua** o de líquidos claros para mantenerse hidratado.
- **No** tome ningún líquido de color rojo, azul, naranja ni morado.

6:00 p. m. del día antes de su examen

No coma ninguna comida sólida. Empiece a tomar la solución de la preparación intestinal.

- Tome 4 tabletas de OsmoPrep con 1 taza (8 onzas) de líquidos claros cada 15 minutos.
- Siga haciéndolo hasta que se haya tomado en total 20 tabletas de OsmoPrep.
- Continúe bebiendo abundantes líquidos claros.



Consejos

- Beba la dosis rápidamente.
- Trate de beberla con una pajilla.
- Enjuáguese la boca con agua o enjuague bucal.
- Chupe un caramelo duro.

5 horas antes del examen

- Es posible que tenga que levantarse muy temprano si su examen es en la mañana.
- Tome los medicamentos que aprobó su médico.
- Puede tomar aspirin, medicamento para la presión, prednisone u otros esteroides.
- **Tome 4 tabletas de OsmoPrep con 1 taza (8 onzas) de líquidos claros cada 15 minutos. Siga haciéndolo hasta que se haya tomado en total 12 tabletas de OsmoPrep.** No omita este paso. Es importante tener el colon más limpio para lograr un examen exitoso.
- Continúe con la dieta de líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora de su cita.
- Sus evacuaciones deben ser un líquido amarillo claro.



2 horas antes de su examen

No coma ni beba nada o pueden cancelar su examen.

Llegue a la prueba a la hora que le indique nuestro equipo de atención médica.

La hora en que comienza la prueba puede cambiar.

- **UChicago Medicine AdventHealth Bolingbrook**
500 Remington Boulevard, Bolingbrook, IL 60440 **(630) 312-5000**
- **UChicago Medicine AdventHealth Hinsdale**
120 North Oak Street, Hinsdale, IL 60521 **(630) 856-9000**